

## Winter/Frühling-Infos 2011

### Liebe Leserinnen und Leser



Ralph Lang  
Präsident

Als gemeinnütziger Verein setzt sich **insieme** Graubünden für Menschen mit geistiger Behinderung und deren Angehörige ein.

Unsere Tätigkeiten sind auch im Jahr 2011 vielfältig. Die Schaffung, Unterstützung und Betreuung von Aktivitäten - seien es Ferien- oder Freizeitangebote - gehören dazu.

Wir vermitteln Informationen an betroffene Angehörige und unterstützen sie. Unsere Angebote stehen allen Interessenten zur Verfügung – auch Personen mit einer Behinderung, die ausserhalb von Institutionen leben.

Unser Anliegen, die Stellung von geistig behinderten Menschen und ihre Eingliederung in die Gesellschaft zu fördern, streben wir in Form einer partnerschaftlichen Zusammenarbeit an.

Ebenso sind uns Betreuungsformen wichtig, in der die zu unterstützende Person die notwendige Wertschätzung und Sicherheit erfährt. Hierfür setzen wir uns ein und dies in aktiver Form.

### Rückblick Fasnacht 2011

#### Landquart Fasnachtsumzug mit dem Freizeitclub von insieme Graubünden

Am Samstag, 19. Februar, herrschte ein lebhaftes Fasnachtstreiben in den Strassen von Landquart. Und mitten in diesem farbenfrohen

Spektakel marschierte eine Gruppe Steinzeitmenschen. Es waren die Steinzeitmenschen aus dem Freizeitclub von **insieme** Graubünden, welche ihre Keulen und Werkzeuge schwenkten. Welch' schöner Gegensatz bot sich den zahlreichen Zuschauern, denn die wild aussehenden, fast finsternen Gestalten strahlten nur so um die Wette mit dem Sonnenschein. Sie hatten sichtlich Spass, unsere „Freizeitclubsteinzeitmenschen“. Wir hoffen natürlich, dass sie am Fasnachtsumzug in Chur ein ebensolches Erlebnis haben werden.



### Ausblick Sommerferien 2011

**Ab in den Urlaub...** - ist unser Motto in der Zeit vom 16.-30. Juli 2011 (2 Wochen).

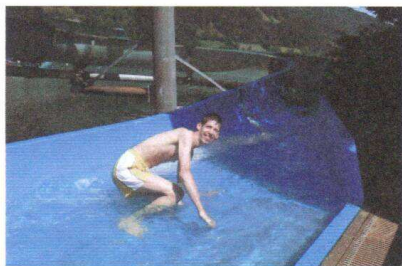
#### Sommerferien mit dem Zirkus Lollypop in Alvaneu – 1 Woche vom 23.–30. Juli 2011

Wer träumt ihn nicht, den Traum vom bunten, faszinierenden und romantischen Zirkusleben?

Einmal eine Woche lang aus seiner eigenen Haut schlüpfen und in ein neues Kostüm steigen. Während dieser Woche – und im Herzen lange darüber hinaus – Artist, Clown, Akrobat, Jongleur, Tierdresser, Seiltänzer, etc. sein. Nach einer sanften Einführung wird in kleinen Gruppen zusammen mit erfahrenen Zirkusartisten und **insieme**-Betreuern ein Programm erarbeitet, welches seinen spannenden Höhepunkt bei der Schlussvorstellung am Samstagnachmittag findet, zu der Angehörige, Freunde und Begleitpersonen herzlich eingeladen werden. Natürlich fehlt auch das Rahmenprogramm wie kleinere Ausflüge in die Umgebung, basteln und spielen nicht.

#### Sommerferien in Visp/VS

Visp, im Herzen des deutschsprachigen Oberwallis gelegen, ist der ideale Ausgangsort für eine attraktive Freizeitgestaltung. Heute noch gelebte Kultur und traditionelles Handwerk ergänzen sich wie selbstverständlich mit der Moderne. Unser Ferienhaus ist ruhig, in einem sehr schönen Garten gelegen. Verschiedene Ausflüge, Picknick in der herrlichen Natur, Spiel, Basteleien und gemütliches Beisammensein stehen auf unserem Ferienprogramm und laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.



#### Sommer-Wanderferien in Lungern/OW

Langeweile? Aber sicher nicht in der herrlichen Panoramawelt mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau rund um das malerische Örtchen Lungern. Einatmen, durchlüften und ausspannen. Während der Wanderungen die Symbiose von Stille und Natur geniessen. Auf dem Schmetterlingsweg mit etwas Glück über 100 Arten von Schmetterlingen bestaunen. Im smaragdgrünen, kristallklaren Lungener See baden, sich erholen, faulenzten, Spass haben. Sich von der Familie Gasser im gemütlichen Ferienhaus kulinarisch verwöhnen lassen... Wer all dies erleben möchte und über den ganzen Tag verteilt **mindestens 3-4 Stunden wandern** kann, der ist bei diesen Aktivferien genau am richtigen Ort.

#### Sommerferien in Rheineck/SG

Staunen, sich erholen, schwimmen, basteln, spielen, „lädala“, Spaziergänge machen, Mini-golf spielen, eine Schifffahrt auf dem Bodensee – all dies und mehr kann man im historischen Städtchen Rheineck/SG unternehmen. Hier liegt auch das Gymnasium Marienburg – unser Ferienheim – inmitten einer gepflegten, schönen Parkanlage.

**Übrigens:** Im Wanderlager und im Zirkus hat es noch freie Plätze. Wenn Sie gerne mitkommen möchten, melden Sie sich bitte. Die Geschäftsstelle ist donnerstags und freitags erreichbar unter Tel. 081 250 40 38

#### Weiterbildung

##### Sensibilisierungskurs Sommerkurse 2011

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Betreuungspersonen von **insieme** Graubünden und Pro Infirmis sowie an die Mitarbeitenden des Freizeitclubs und des Bündner Entlastungsdienstes. Dozierende Persönlichkeiten aus dem Hochschulbereich und der Praxis vermitteln in vielfältiger Form wertvolle Hinweise für die Arbeit mit geistig und körperlich beeinträchtigten Menschen.

#### Agenda

- Unser nächstes **Stammtisch-Treffen** zum Gedankenaustausch und zur Diskussion unter Eltern und Angehörigen von erwachsenen, geistig behinderten Menschen findet am Mittwoch, 16. März 2011, im Schlosshotel Adler in Reichenau statt.  
Kontaktperson: Cheryl Dougherty,  
081 353 90 42, [cherdough@bluewin.ch](mailto:cherdough@bluewin.ch)
- **Dienstag, 22. März 2011:** Fachveranstaltung von Pro Infirmis zum Thema **Sexualität und Behinderung**. Dieser Anlass richtet sich an Angehörige und Betreuungspersonen. Auskunft und Anmeldung: Pro Infirmis Graubünden, Telefon: 081 257 11 11  
[e-Mail: \[graubuenden@proinfirmis.ch\]\(mailto:graubuenden@proinfirmis.ch\)](mailto:graubuenden@proinfirmis.ch)
- Unsere **Mitgliederversammlung** findet am Freitag, 17. Juni 2011, im Freizeitclub von **insieme** statt. Beginn: 20 Uhr. Die Einladung werden wir Ihnen Ende Mai zukommen lassen.