

Herbst-Infos 2011

Liebe Leserinnen und Leser



Ralph Lang
Präsident

Menschen - auch mit geistiger und mehrfacher Behinderung - sollen mit einem möglichst gesunden Körper, möglichst kompetent an möglichst normalisierten Lebenssituationen teilnehmen und teilhaben.

Dieser Grundsatz basiert auf dem Konzept „Funktionale Gesundheit“ der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und genießt internationale Anerkennung.

Die Zielsetzung ist somit klar definiert: Alles, was für Nichtbehinderte normal und selbstverständlich ist, soll für Personen mit Beeinträchtigungen – zumindest als Richtgrösse - ebenfalls die Norm sein.

In der Praxis gestaltet sich die gesellschaftliche Integration von Menschen mit einer geistigen Behinderung weiterhin als eine grosse Herausforderung. Themen wie „schulische oder berufliche Integration“ belegen, wie wichtig differenzierte Massnahmen und Lösungen sind. Bereits alltägliche Freizeitaktivitäten sind für Betroffene – wenn sie Angebote ausserhalb von betreuten Wohnangeboten suchen – die grosse Ausnahme.

insieme Graubünden stellt sich der Herausforderung und ermöglicht Begegnungen und Aktivitäten, die für Nichtbehinderte üblich und normal sind. Hierfür braucht es viele engagierte Helfer und Partnerorganisationen, denen wir ein herzliches Dankeschön aussprechen.

Rückblick Sommerkurse 2011

Sommerferien mit dem Zirkus Lollypop in Alvaneu

Es war das gemeinsame Abenteuer von 10 erwachsenen Menschen mit geistiger Behinderung, **insieme** Betreuern und jungen Zirkusartisten. Während einer Woche übten sie ein Zirkusprogramm ein, welches an der Schlussvorstellung im voll besetzten Zirkuszelt vorgeführt wurde. Die bunte Zirkustruppe wuchs zum Teil über sich selber hinaus und vermochte die Zuschauer ganz und gar zu begeistern.

So herrschte atemlose Spannung, als eine hochkonzentrierte Frau mit geistiger Behinderung dem Artisten brennende Fackeln kunstvoll zuwarf und sie wieder auffing. Ungläubiges Staunen machte sich breit, als eine Frau im Rollstuhl, gestützt von zwei Artisten, eine Trapeznummer vorführte. Begeisterung herrschte, als Teilnehmer über eine Stange balancierten und mitten drin auch noch die Waage zustande brachten. Und schliesslich wurde die Vorstellung von zwei Zirkusdirektoren moderiert, die dafür geradezu geboren schienen. Es war ein erfolgreicher und schöner Anlass.

Unterstützt wurde dieses Ferienerlebnis von der Stiftung DENK AN MICH. Herzlichen Dank.



DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte

Sommerferien in Lungern, Visp und Rheineck

Auch wenn unsere Wandergruppe in Lungern vom Wetterpech verfolgt wurde, liess sie sich die gute Laune dadurch nicht verderben und unternahm viele schöne Wanderungen und Ausflüge.

Erlebnisreich waren auch die Ferien in Rheineck und Visp. Es wurde Biber gebacken, mit

der Zahnradbahn nach Walzenhausen gefahren, eine Schifffahrt auf dem Bodensee und Genfersee unternommen, gestaunt über die Tiere im Walter Zoo, der Swiss Vapeur Parc in Le Bouveret besucht, gegrillt, Minigolf gespielt, eingekauft, geschwommen, ein Ferientagebuch gestaltet, gebastelt und „gesportelt“. Schön, dass alle gesund, munter und um viele wunderbare Erinnerungen reicher wieder heimgekehrt sind.

Weiterbildung

BetreuerInnen-Treffen 2011

Das diesjährige BetreuerInnen-Treffen befasst sich mit dem komplexen Thema *Autismus*. „Die Symptome und die individuellen Ausprägungen des Autismus sind vielfältig; sie können von leichten Verhaltensproblemen an der Grenze zur Unauffälligkeit (etwa als „Schüchternheit“ verkannt) bis zur schweren geistigen Behinderung reichen. Allen autistischen Behinderungen sind Beeinträchtigungen des Sozialverhaltens gemeinsam:

Schwierigkeiten, mit anderen Menschen zu kommunizieren, Gesagtes richtig zu interpretieren, Mimik und Körpersprache einzusetzen und zu verstehen.“

Als Referentin konnte Frau Dr. med. Bettina Bardill eingeladen werden. Dieser Anlass findet am 8. November 2011 statt und richtet sich an Betreuungspersonen des Bündner Entlastungsdienstes, des Freizeitclubs von **insieme** Graubünden sowie des Wochenend-Entlastungsdienstes von Cerebral Graubünden.

Aktuell

www.integration-und-schule.ch

Die Schulung von behinderten Kindern ist ein viel diskutiertes Thema. Erstmals ist durch die Zusammenarbeit von Organisationen aus dem Bildungs- und Behindertenbereich ein umfassendes schweizerisches Webportal zu Integration, Schule und Behinderung entstanden: www.integration-und-schule.ch Auf der neuen Homepage sind nun alle wichtigen nationalen und kantonalen Informationen zum Thema Integration und Schule leicht zugänglich und übersichtlich aufbereitet.

(Quelle: *insieme-info* Nr. 3)

Agenda

- **Samstag, 29. Oktober 2011**
Seien Sie dabei und feuern auch Sie Beda Gujan an, wenn er beim *Pumpilauf* für **insieme** Graubünden rennt. Start, Ziel und Rangverkündigung sind auf dem ARCAS-Platz.
14.15 Uhr: Vorstellung der LäuferInnen
15.00 Uhr: Start Pumpilauf
15.30 Uhr: Rangverkündigung
13.00 Uhr bis 16.00 Uhr: Unterhaltung entlang der Strecke mit Musik u. Komik (Wettbeiträge für die Läufer werden zusätzlich am Tag der Veranstaltung bis 14.00 Uhr auf dem ARCAS entgegengenommen.)
- **Samstag, 19. November 2011**
Weihnachtsflohmarkt von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Freizeitclub an der Austrasse 10 in Chur.
Verkauft werden von Freizeitclub-Besuchern hübsch hergestellte Bastelarbeiten und Gestecke sowie Weihnachtliches aller Art. Die Kaffeestube lädt zum gemütlichen Verweilen ein.
- **02. bis 04. Dezember 2011**
1. *Advents-Wochenende* in Parpan
09. bis 11. Dezember 2011
2. *Advents-Wochenende* in Parpan
16. bis 18. Dezember 2011
3. *Advents-Wochenende* in Parpan (Reserviert für die ARGO-Bewohner, Chur)
Auskünfte und Anmeldungen bei der Geschäftsstelle von **insieme** Graubünden, Telefon 081 250 40 38, jeweils donnerstags und freitags.
- **Dienstag, 17. Januar 2012**
Stammtisch-Treffen zum Gedankenaustausch und zur Diskussion unter Eltern und Angehörigen von erwachsenen, geistig behinderten Menschen.
Von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr im Schlosshotel Adler in Reichenau.
Weitere Daten finden Sie unter: www.insieme-gr.ch
Kontaktperson: Cheryl Dougherty, 081 353 90 42, cherdough@bluewin.ch