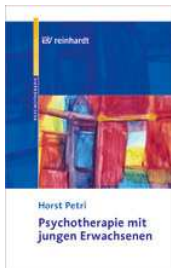


Büchertipps im Juli 2010**VORSCHAU****Psychotherapie mit jungen Erwachsenen**

Turbulenzen hält der Lebensabschnitt von 18 bis 30 allemal bereit: Persönliche Krisen, Beziehungsprobleme, aber auch Ausbildungsplatzmangel und Arbeitslosigkeit setzen junge Menschen unter enormen sozialen Druck. Der Autor kennt die besonderen Konflikte dieser Patienten, beschreibt ihre Dynamik und Ursachen. Mit vielen konkreten Berichten aus seinen Therapiestunden, erläutert er die „tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie“, ihre Techniken sowie alternative Elemente. Therapeuten erhalten nützliche Informationen und praktische Tipps, um einfühlsam und flexibel auf junge Erwachsene reagieren zu können.

Autor: Horst Petri**ISBN** 978-3-497-02118-5**Herausgeber:** Ernst Reinhardt Verlag**Preis:** 29.50**Endlich wieder angstfrei leben****Selbsthilferatgeber gegen Angst, Depressionen und Panikattacken**

Panikattacken und Depressionen können das Leben zum Albtraum machen. Shirley Trickett schafft Abhilfe: In diesem gut lesbaren Ratgeber beschreibt sie die verschiedenen Formen und Ursachen von Angst und Depression mit ihren körperlichen und seelischen Auswirkungen und erklärt, wie man sich mit einfachsten Mitteln selbst helfen kann. Sie zeigt aber auch, wann ärztliche Hilfe notwendig ist, schildert die Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten und weist auf Alternativen der Naturmedizin hin. Ein hilfreicher und leicht verständlicher Selbsthilferatgeber für Betroffene und deren Angehörige, die von Shirley Tricketts Fachwissen und ihrer jahrelangen Erfahrung profitieren.

Autorinnen: Shirley Trickett**ISBN** 978-3-492-23951-6**Herausgeber:** Piper Verlag**Preis:** 15.90

Büchertipps im Juli 2010



Grundwissen Geistigbehindertpädagogik

Das Buch führt anschaulich in das komplexe Gebiet der Geistigbehindertpädagogik ein. Es gibt einen Einblick in die zentralen Themen und die vielfältigen Aufgabenfelder der Geistigbehindertpädagogik, die von der Frühförderung über schulische und nachschulische Erziehung, Arbeit, Wohnen und Freizeit bis hin zur Begleitung im Alter reichen. Der didaktische Aufbau des Buches mit Marginalienspalte und Glossar erleichtert den Studierenden das Lernen. Übungsfragen dienen der unmittelbaren Lernzielkontrolle und regen zur weiterführenden Diskussion in Arbeitsgruppen an. Nützliche Adressen im Anhang weisen auf zusätzliche Informationsquellen hin.

Autorin: Barbara Fornefeld

ISBN 978-3-8252-8431-2

Herausgeber: Ernst Reinhardt Verlag

Preis: 42.90



Empowerment in der Arbeit mit geistig behinderten Menschen

Möglichkeiten zur Förderung selbstbestimmten Lebens in Wohnheimen der Behindertenhilfe

In unserer modernen Gesellschaft haben Werte wie Freiheit, Individualisierung und Autonomie eine große Bedeutung gewonnen. Jeder Mensch möchte sie gern für sich in Anspruch nehmen, jedoch nicht alle Menschen können dies in gleichem Maße tun. Zu ihnen gehören Menschen mit geistiger Behinderung. Das Recht auf Selbstbestimmung wird ihnen oft weniger zugestanden, da es häufig missverstanden wird als eine vom geistigen Vermögen abhängige Fähigkeit, die eben diesen Menschen scheinbar nicht gegeben ist. Selbstbestimmung ist jedoch die natürliche Gabe jedes Menschen, Bedürfnisse zu empfinden, diese zu artikulieren und sie mit Hilfe Anderer oder in Eigenregie zu befriedigen. Was bedeutet dies konkret für die Arbeit in Wohnheimen der Behindertenhilfe? Wie können die Mitarbeiter den dort lebenden Menschen ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen? Die Autorin Annegreth Heindel beantwortet diese Fragen mit konkreten Vorschlägen für die praktische Arbeit in der Institution Heim auf dem Hintergrund der Empowerment-Philosophie

Autorin: Annegreth Heindel

ISBN 978-3-639-03072-3

Herausgeber: VDM Verlag

Preis: 76.90